

Un été bon pour l'estomac

On ne vit pas que de foot. Il faut parfois se sustenter. Voici un petit choix subjectif de quelques-unes de ces magnifiques auberges campagnardes dont regorge le Pays de Vaud.

L'être humain ne vit pas que des jeux du stade, il lui faut aussi de quoi se sustenter. Alors, bien sûr, il existe les bars à sandwiches et les stands de saucisses... Mais on peut aussi imaginer qu'entre deux matches de football le creux à l'estomac soit l'occasion d'une splendide balade en couple, entre amis ou en famille, vers des destinations culinaires aux ambitions certes variables mais avec un point commun: elles sont situées dans des lieux de rêve avec, pour l'essentiel, une vue à couper le souffle. En voici un très modeste choix subjectif.

MUSIQUE, VUE ET VOLUPTÉ À CAUX Jadis, en ces lieux, on croisait une nuée de gamins en tenue de ski, sirotant une Ovo chaude en attendant la navette pour les Rochers-de-Naye. Le Buffet de la Gare de Caux a bien changé. Ce n'est plus le vacarme des chaussures de ski sur le plancher qu'on entend mais les accords qu'Olivier, le maître des lieux, plaque sur le clavier du piano à queue. Les mets robustes et simples d'autrefois ont cédé la place à des choses plus raffinées.

Exemple : verrine de courgette à la menthe et tomates confites, filets de rougets sautés sur crème de racines rouges, crème brûlée à la violette. L'équipe de cuisine est à disposition des affamés sans interruption de 8 à 22 h. Elle chouchoute aussi bien les hôtes de l'hôtel A Capell'Art voisin que les visiteurs de passage que le chemin de fer à crémaillère aura déposés devant la porte. Dans l'hypothèse où la finale de l'Euro à Vienne, le 29 juin, ne vous intéresserait vraiment pas, montez donc au Buffet de la Gare de Caux pour le dîner-concert. Au programme, des œuvres de Bach, Chostakovitch et Schumann, pas de Ronaldo, Luca Toni ou Thierry Henry.

SUBLIME CUBLY À LA CERGNAULAZ. Pour rester dans la région, voici une adresse très courue à la belle saison qui offre de superbes opportunités de balades. L'Auberge de la Cergniaulaz, à Orgevaux, au-dessus des Avants, peut être commodément atteinte avec le MOB au départ de Montreux, puis par le vaillant funiculaire centenaire jusqu'à Sonloup et



Le Chalet des Enfants, tout près de Lausanne. (DR).

enfin un dernier kilomètre à pied. Les flemmards feront tout le trajet en voiture. Pour les narcisses qui font la réputation de la région, il sera trop tard. Mais il sera toujours temps pour le lapin à la tessinoise ou la lotte au safran qui font la réputation des lieux.

LA REINE BERTHE AIMAIT-ELLE LES MERINGUES? On ne le saura jamais. Mais elle devait être éblouie par la vue incroyable qu'offre ce promontoire de 930 mètres, puisqu'elle y fit construire une tour. Une autre femme, Chris-

tine Cossy, y tient auberge. Où, justement, on peut s'empiffrer de meringues par un bel après-midi de juin. Les initiés ont tendance à dire que c'est ici que l'on mange les meilleures fondues mais, attention, dans la région, ils sont nombreux à revendiquer ce primat. Pour ceux qui redouteraient de rouler sur un chemin très étroit, raide et tortueux, il suffit de monter à pied depuis Grandvaux ou Riex, cela ouvre l'appétit.

LE CHALET-DES-ENFANTS (ET DES PARENTS ET DES AMIS). Entre 1945 et 1954, quand

Coco Chanel demeurait au Beau-Rivage Palace, elle aimait monter se promener dans les bois du Jorat et s'arrêter au Chalet des enfants où on lui servait un bol de lait et une portion de flan. Sous la direction énergique et attentive de Romano Hasenauer, cette auberge entourée de prairies et de forêts a l'ambition de mettre l'écologie dans les assiettes. Pas de bourrage de crâne, la démarche passe agréablement par l'estomac. Sous la forme d'un tartare de fêra fumée à l'huile de noix, d'une soupe d'orties

INFOS PRATIQUES



➔ Buffet de la Gare de Caux

Accès au départ de Montreux, soit en voiture, soit par le petit train à crémaillère qui grimpe jusqu'aux Rochers-de-Naye (12 francs aller-retour avec le demi-tarif, www.mob.ch).
Horaires d'ouverture:
du Lu au Je de 9 h à 22 h ;
le Ve de 9 h à 23 h ;
le Sa de 8 h à 23 h ;
le Di de 8 h à 22 h
(brunch de 10 h 30 à 16 h 30).
Réservations au 021 963 44 44
reservation@buffet-caux.ch,
www.buffet-caux.ch.

➔ Auberge de la Cergniaulaz

En voiture, au départ de Montreux, montez à Chernex, Chamby,

Les Avants, Sonloup et vous y êtes presque. En train, le MOB jusqu'aux Avants, le funiculaire jusqu'à Sonloup, les gambettes pour le dernier kilomètre, jusqu'à 1283 m. d'altitude.
Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir.
L'auberge n'est pas très vaste mais très demandée.
Réservation indispensable au 021 964 42 76.

➔ Café-restaurant de la Tour de Gourze

Accès en voiture au départ de Grandvaux, direction Savigny, Gourze est indiqué à droite.
Fermé le dimanche dès 21 h et le lundi.

Par beau temps, il est prudent de réserver.
Tél. 021 781 14 74.
Le signal de triangulation de la tour indique 936,25 m.
Une volée de marches permet d'y accéder depuis le parking.

➔ Chalet des Enfants

Accès par bus TL 62 ou en voiture jusqu'au Chalet-à-Gobet.
Ouvert du Lu au Sa de 9 h 30 à 24 h et le Di de 9 h 30 à 18 h.
Réservations : 021 784 44 80 ou auberge@chaletdesenfants.ch.
Le site Internet de l'établissement est magnifique : www.chaletdesenfants.ch.

du Jorat, de la fondue à l'ail des ours ou de l'entrecôte de bœuf persillée rassise sur l'os, le tout arrosé d'une bière artisanale du coin. Le site Internet de l'établissement est en soi tout un programme, axé sur l'artisanat, les produits frais de la région, la mobilité douce.

LA BRÉGUETTAZ MET LES PETITS PLATS D'ALPAGE DANS LES GRANDS. Le Jura vaudois fourmille de splendides chalets fourmille de splendides chalets d'alpage reconvertis en accueillantes auberges. La vieille bâtisse – elle date de 1706 – reprise en 2002 par le célèbre Philippe Guignard ne désemplit guère à la belle saison. On y mange des plats simples et bons : escargots à la lie et aux herbes, fondue aux trois fromages entrecôte rassise sur l'os, gratin de pâtes aux poireaux. Avant de passer aux desserts, spécialité incomparable du propriétaire des lieux. Pour qui n'aurait pas envie de redescendre en plaine le ventre plein, il existe des chambres doubles et un dortoir.

LA DENT DE VAULION VEILLE SUR SIX LACS. Eh oui, par temps clair, on a là-haut, à 1500 mètres, une étonnante vue circulaire sur le Léman, le lac de Joux et le petit lac Brenet, le lac de Neuchâtel, celui de Morat et, tout au fond là-bas, le lac de Bièvre ! L'escalade de la Dent de Vulion est une course d'école classique. Au départ du

Pont, il y en a à tout casser pour 1 h 30 de grimpe – comme le fit en 1779 un certain Johann Wolfgang von Goethe. Mais en ce temps-là, le déjà célèbre écrivain n'avait pas, en arrivant en haut, le bonheur de tomber sur le Chalet de la Dent de Vulion, ses assiettes froides roboratives et ses succulentes fondues. Pour ceux que l'excursion pédestre effraierait, signalons qu'au départ du village de Vulion une petite route permet de gagner l'auberge sans effort.

LE MONT D'ORZEIRES COMME LA GRANDE PRAIRIE. A mi-chemin de Vallorbe et de la Vallée de Joux ruminent les bisons. La buvette du bon vieux temps est devenue un restaurant, les moutons ont laissé place en 1987 aux massifs bovins d'Amérique. Puis sont arrivés les ours, puis les loups. Et les touristes en rangs serrés. Ouvert tous les jours toute l'année, Juraparc et son restaurant constituent une excursion familiale idéale. La carte décline sous toutes les formes des mets à base de bison : consommé à la moelle de bison, salami de bison, terrine de..., hamburger de..., émincé de..., entrecôte de... et filet de... Qu'on se rassure, le sorbet du dessert n'est pas à base de bison. La carte énumère par ailleurs une quantité d'autres plats dont le bison est absent, y compris des assiettes bon marché pour les petits loups.

→ **La Bréguetaz**

Située à 1100 mètres au milieu des pâturages. Accès en voiture depuis Vulion.

Depuis Vallorbe, à pied, 1 h 30.

Fermé le Di dès 18 h ainsi que Lu et Ma.

Réservations nécessaires le week-end par téléphone au 021 843 29 60 ou fax au 021 843 28 98.

www.breguettaz.ch.

→ **Chalet de la Dent de Vulion**

Accès, idéalement, à pied depuis Le Pont (1 h 30).

Sinon, en voiture au départ de Vulion ou du Mollendruz.

Ouvert tous les jours en été.

Réservations au 021 843 28 36

→ **Juraparc Mont d'Orzeires**

A mi-chemin entre Vallorbe et la Vallée de Joux.

Ouvert toute l'année, le parc de 9 h à la tombée de la nuit. Visite du parc : 5 fr. (adulte), 3,50 fr. (enfant de 6 à 16 ans), gratuit jusqu'à 5 ans.

Le parc se visite en 1 h – 1 h 30.

Tél. 021 843 17 35, juraparc@juraparc.ch, www.juraparc.ch.

Vivez un été 100% foot!

DU 7 AU 29 JUIN 08
À LAUSANNE, NYON ET VEVEY

Lausanne, Nyon Vevey: trois villes au cadre enchanteur où sont retransmis en direct, sur écrans géants, les matchs du Championnat d'Europe de football.

Fêtez l'Euro au bord de l'eau et profitez de votre passage dans la région du Léman pour découvrir toute la magie du canton de Vaud !



→ **INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER ET AU CONCOURS**

LAUSANNE	UBS ARENA / Bellerive
Places debout	9'000, gratuit
Places assises	1'200, CHF 11.- ou 16.-, selon le match
Heures d'ouverture	2 heures avant et 1 heure après les retransmissions des matchs
Plus d'informations	www.ubsarena.ch

MATCHS EN SUISSE JUIN	
Bâle	07 11 15 19 21 25
Berne	09 13 17
Genève	07 11 15
Zürich	09 13 17

NYON	UBS ARENA / Rive Est
Places debout	3'000, gratuit
Places assises	1'200, CHF 11.- ou 16.-, selon le match
Heures d'ouverture	2 heures avant et 1 heure après les retransmissions des matchs
Plus d'informations	www.ubsarena.ch

INFORMATIONS UTILES

Hébergement, événements, informations sur la région
→ www.vaud08.ch

De supporters à supporters
→ www.fanguide2008.ch

VEVEY	Jardin et Galeries du Rivage
Places extérieures	4'000, gratuit
Places intérieures	2'000 (en cas de pluie)
Heures d'ouverture	de 17h à 24h
Plus d'informations	www.goal.ch

Appels d'urgences
→ 117 police
→ 144 ambulance
→ 118 feu
→ 140 secours routiers
→ www.police.vd.ch

DE LAUSANNE			
à Bâle	190km	2h06	1h55
à Berne	100km	1h06	1h00
à Genève	60km	0h33	0h40
à Zürich	220km	2h08	2h15

